



中国之最

在距北京西南约有70千米的地方，有一座神奇的山峰——上方山。上方山是太行山的一个支脉，山上林海茫茫，峰峦叠嶂，以山奇、林密、洞幽、寺古而享誉国内外。上方山上有许多古洞，其中最的一个支脉，山上林海

最高的石笋

成的大古洞，洞内形态万千，令人叹为观止。位列上方山九洞之首的山洞叫做“云水洞”它是中国北方最大的溶洞之一。云水洞内天然形成了6个大厅，遍布着各种石钟乳、石笋、石花、石幔等120多处奇景，千姿百态，引人入胜。在云水洞中最引人注目的是一座高大的基型石笋，名叫“擎天玉柱”。可别小看这座石笋，它的高度有37米呢，是中国的第一大石笋，在世界各大石笋中名列前茅，为溶洞一大奇观。



~ 多年来研究发现 ~
汉字中表达人体器官的字大多有‘月’字旁
 如：肝·胆·脾·肺·肾·胃·肠·脊·腰·肚·肠·脑·背·胸·胳膊·脚·腕……

所以胖属正常，是常态！
 表达不健康的会用‘疒’字旁
 如：病·瘵·癆·瘍·瘡·癰……
所以瘦是病，得治！



论语文学常识

子曰：“一朝之忿，忘其身，及其亲，非惑与？”《颜渊篇第十二》
 翻译：孔子说：“忍不住一时的气愤，冲动行事，忘了自己和亲人的安慰，这不就是迷惑糊涂的行为？”
 生活里的思考：被人欺负，让人占便宜，遭人暗中损伤……让人生气的事，好像很多很多。但是，如果样样事都要大动肝火，这种刺猬个性，对身体不好，更令人不敢接近。有修养的人不轻易愤怒。遇到不如意的事，他会先沉默，不让冲突扩大，想想有没有方法化解。例如站在对方的角度想想，把纠纷化小化无，脸上的线条就柔和了，当然，最好再带点微笑。微笑是解除愤怒的好方法。因为常带笑容，所以身心舒畅，不与人冲突就不会使父母担忧，那也是一种孝顺的表现哦。



名家名言



见兔而顾犬，未为晚也，亡羊而补牢，未为迟也。

【出处】《战国策》
 【注释】亡：避免，丢失。牢：牲畜圈。顾：回头看。顾犬：回头看狗，在错过时机和遭到损失以后，竭力补救还是必要的。



中华文化

汉字的魅力
古人之言称名言

鞭策之言称格言	起誓之言称誓言	牢骚之言称怨言
告诫之言称箴言	婉转之言称婉言	不实之言称滥言
公开之言称宣言	预测之言称预言	无据之言称流言
劝人之言称良言	吉祥之言称吉言	臆造之言称谎言
应允之言称诺言	托理之言称寓言	挑拨之言称谗言
肺腑之言称忠言	临别之言称留言	违实之言称谣言
纠错之言称诤言	临终之言称遗言	乱说之言称胡言
赞扬之言称美言	书前之言称序言	诽谤之言称恶言
中听之言称甜言	别勉之言称赠言	虚伪之言称佯言
坦率之言称直言	内心之言称真言	欺诈之言称诡言

福慧双修
 慧從善解得
 福從中得歡喜

只字不提 zhī zì bù tí
 只：一个。一个字也不谈起。比喻有意不说。

招摇过市 zhāo yáo guò shì
 指在公开场合大摇大摆显示声势，引人注目。

自崖而反 zì yá ér fǎn
 崖：崖岸；反：通“返”，回。旧时送行辞。

中庸之道 zhōng yōng zhī dào
 指不偏不倚，折中调和的处世态度。

兹事体大 zī shì tǐ dà
 这件事性质重要，关系重大。

